

Физическая культура

Задание с выбором одного правильного ответа

1. Длина спринтерской дистанции

- A) 400 м
- B) 1000 м
- C) 600 м
- D) 800 м
- E) 100 м

Задание с выбором одного или нескольких правильных ответов

2. Общей тактической задачей игроков в волейболе является

- A) быстрее избавиться от мяча
- B) передача на любого игрока из противоположной команды
- C) попадание в площадку подачи
- D) организация нападающего удара
- E) организация начала атаки
- F) переход от действия обороны к нападению
- G) увеличить время полета мяча при нападающем ударе

Контекстные задания

1-контекст

5 заданий с выбором одного правильного ответа

За давностью лет уже невозможно установить, кто и когда назвал лёгкую атлетику королевой спорта. Но любопытно, что за многие десятилетия никто не усомнился в законности этого громкого титула. Лёгкая атлетика действительно правит спортивным миром, её любят и почитают в самых отдалённых уголках планеты. Почти все виды спорта, так или иначе, используют упражнения из легкой атлетики для подготовки спортсменов. Во время тренировок и соревнований проводятся научные исследования, которые в дальнейшем помогают развиваться таким наукам, как физиология, биомеханика, спортивная медицина, теория физической культуры и спорта и другие.

1. Обучение прыжка в длину способом согнув ноги начинается

- A) с прыжка согнув ноги
- B) с прыжка на скакалке
- C) с прыжка в шаге
- D) с прыжка ноги вместе
- E) с прыжка ноги врозь

2. Легкая атлетика это Олимпийский вид спорта, который не включает в себя

- A) метание
- B) прыжки
- C) ходьбу
- D) бег
- E) стрельбу

3. Прыжок, которого нет в легкой атлетике

- A) в длину
- B) с шестом
- C) в высоту
- D) тройной
- E) опорный

4. Вид бега, который не существует в легкой атлетике

- A) барьерный бег
- B) семенящий бег
- C) спринтерский бег
- D) марафонский бег
- E) бег с препятствиями

5. Эстафетный бег

1.



2.



3.



4.



5.



- A) 1
- B) 5
- C) 3
- D) 2
- E) 4